

Ausbildungen 2018 / 2019

auf Anfrage

Kursgeb.: 15 €
Leitung
L. Able
0177/6361891

LVS - Kurs

Kursziel: Vermittlung von Grundkenntnissen in Suche und Bergung von Lawinenschüttungen mit LVS - Gerät, Sonde und Schaufel.
Kursinhalt: Lawinlagebericht, Lawinwarnstufen, Tourenplanung, Funktionsweise des LVS-Gerät, Geräte-Check, Signalsuche, Grobsuche, Feinsuche und Punktortung, Handhabung der Sonde.
Ort: je nach Schneelage
mind. 3 Teilnehmer, max. 8 Teilnehmer
Anmeldung per Mail: ludwig-able@t-online.de

auf Anfrage

Kursgeb.: 90 €
K: *, T: *
A: ST
Leitung
L. Able
0177/6361891

Von der Piste zur Skitour (Einführung) 3 Tage

Voraussetzungen: Durchschnittliches sicheres Pistenfahrkönnen, Grundkenntnisse LVS Gerät. Kondition für 2 bis 3 h Aufstieg und anschließend Abfahrt, max. 6 Teilnehmer
Kursziel: Grundkenntnisse Lawinkunde - ein Tag Varianten Skifahren
Vorbereitung Skitouren - einfache Skitour
voraussichtliches Tourengebiet: je nach Schneelage
evtl. Obernbergtal am Brenner
Anmeldung per mail: ludwig-able@t-online.de
Übernachtung im Tal / Pension

Sa. 10.03.2018

Kursgeb.: 10 €
Leitung
G. Maier
08731/71325

Berg & Wandern für Einsteiger

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbständige Durchführung von alpinen Wanderungen und mehrtägigen Hüttentrekkingen überwiegend auf markierten Wegen ermöglichen.
Inhalte: Gefahren, Ausrüstung, Wetter, Orientierung, Rucksack packen usw.
Mindestteilnehmerzahl 5 Personen
Vor Anmeldung bis 25.02.2018

Sa. 14.04.2018

K: *
T: * - ***
A: MTB
Kursgeb.: 10 €
Gem. Tour
M. Graßl
09951/601445

Fahrtechniktraining in Kooperation mit dem DAV Pfarrkirchen

Es werden zwei Gruppen gemacht.
Basic: für Einsteiger und/oder Wiedereinsteiger
Advanced: für Biker die schon ein Techniktraining gemacht haben, oder bereits über einige Bikeerfahrung verfügen.
Durch eine gute Fahrtechnik erhältst du mehr Sicherheit auf dem Bike. Dies bedeutet auch mehr Spaß auf dem Trail und weniger Kraftverbrauch.
Am Nachmittag wird noch eine Tour in der Umgebung von Pfarrkirchen gefahren und das Gelernte geübt und gefestigt.
Helmpflicht! Bikehandschuhe empfohlen
Anmeldung bitte bis 01.04.2018

Do. - Sa.

19. - 21.04.2018

A: K2
Kursgeb.: 60 €
Leitung
G. Maier
08731/71325

Grundkurs Klettern Alpin

Zielgruppe: Anfänger, die selbständiges Klettern in eingerichteten Routen erlernen wollen. Alter ab 15 Jahre
1. Tag: 17 - 21 Uhr: Knoten, Theorie und anpassen der Ausrüstung
2. Tag: 17 - 21 Uhr: Klettern und Abseilen in der Kletterhalle
3. Tag: 9 - 17 Uhr: Klettergarten Deggendorf. Hier werden alle Ausbildungsinhalte von Toprope bis Vorstieg in Aktion gelernt und geübt.
Ausweichtermin: 22.04.2018, Anmeldung bis 08.04.2018.
Mindestteilnehmerzahl 5 Personen

- Sa. 28.04.2018** **Auffrischung Klettersteig**
 A: KS
 Kursgeb.: 15 €
 Führung
 G. Maier
 08731/71325
Zielgruppe: Klettersteiggeher die ihre Kenntnisse auffrischen wollen
Voraussetzungen: Kenntnisse im Klettersteiggehen durch Kurs bzw. eigene Erfahrungen, **Ort:** Klettergarten Degenau bei Deggendorf
Kursinhalt: ein halber Tag voll mit Praxis und aktueller Lehempfehlung
 Anmeldung bis 22.04.2018, Mindestteilnehmerzahl 5 Personen
- Mi. - So.** **Grundkurs „Gletscher“** AV Karte 31/1
20. - 24.06.2018
 Kursgeb.: 120 €
 A: E1
 Leitung
 K. Ernst
 08732/6544
 SP: Franz-Senn-Hütte 2147 m für Erwachsene, keine Vorkenntnisse erforderlich, gute durchschnittliche Kondition erforderlich
Ausbildungsinhalte: Begehen von Gletschern, Standplatzbau im Schnee und Eis, Spaltenbergung, Fixseil, Prusiken, Planung von Hochtouren, etc.
 Voranmeldung erforderlich bis 01.05.2018
 VZ: 120 €, Ü/HP auf der Hütte separat
- Fr. - So.** **Grundkurs Klettersteig für Anfänger**
29.06. -01.07.18
 A: KS
 Kursgeb.: 60 €
 Führung
 G. Maier
 08731/71325
Zielgruppe: Bergwanderer, die Klettersteige gehen wollen
 1. Abend: Klettersteigtheorie, Anpassen der Ausrüstung und erste Übungen
 2. Nachmittag: Übungsklettersteig in Deggendorf (Theorie in Praxis umsetzen Auf - und Abstieg, Steigtechnik, Querungen, Ausweichen, Bergrettung, Sturzübungen usw.)
 3. Tag: Begehen eines einfachen Klettersteiges nach Wunsch
 Anmeldung bis 24.06.2018
 Mindestteilnehmerzahl 5 Personen
- Do. - So.** **Grundkurs Skibergsteigen**
24. - 27.01.2019
 Kursgeb.: 120 €
 K: *, T: *
 A: ST1
 Leitung:
 L. Able
 0177/6361891
Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine Selbstständige Durchführung einfacher Skitouren ermöglichen.
Kursinhalt: Ein Tag Skitraining abseits der Piste mit Liftunterstützung
 Restliche Tage im Tourengelände - Gehen mit Steigfellen, Geländebeurteilung, Spuranlage und Aufstiegstechniken, Tourenplanung, Grundwissen in Schnee und Lawinenkunde.
Voraussetzung: Sicheres Skifahren in allen Schneearten, Kondition für 3 - 4 stündige Aufstiege, max. 5 Teilnehmer
Kursort: Hütte je nach Schneelage.
Anmeldeschluss: 06.01.2019
- Sa. 02.03.2019** **Berg & Wandern für Einsteiger**
 Kursgeb.: 10 €
 Leitung
 G. Maier
 08731/71325
 Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbständige Durchführung von alpinen Wanderungen und mehrtägigen Hüttentrekkingen überwiegend auf markierten Wegen ermöglichen.
 Inhalte: Gefahren, Ausrüstung, Wetter, Orientierung, Rucksack packen usw.
 Mindestteilnehmerzahl 5 Personen
 Voranmeldung bis 24.02.2019
- Do. - Sa.** **Grundkurs Klettern Alpin**
18. - 20.04.2019
 A: K2
 Kursgeb.: 60 €
 Leitung
 G. Maier
 08731/71325
Zielgruppe: Anfänger, die selbständiges Klettern in eingerichteten Routen erlernen wollen. Alter ab 15 Jahre
 1. Tag: 17 – 21 Uhr: Knoten, Theorie und anpassen der Ausrüstung
 2. Tag: 17 – 21 Uhr: Klettern und Abseilen in der Kletterhalle
 3. Tag: 9 - 17 Uhr: Klettergarten Deggendorf. Hier werden alle Ausbildungsinhalte von Toprope bis Vorstieg in Aktion gelernt und geübt.
 Ausweichtermin: 21.04.2019, Anmeldung bis 08.04.2019.
 Mindestteilnehmerzahl 5 Personen